

特別養護老人ホームさみた News!

令和5年6月号

特別養護老人ホームさみた

～施設内イベントの紹介～

金太郎と記念撮影を行いました

五月といえばゴールデンウィーク、皆様どのように過ごされましたか？天気も良く、絶好の行楽日和でお出かけされた方も多かったのではないのでしょうか。

そんな陽気の中、施設には金太郎が遊びに来てくれました。

エントランスホールに飾った五月人形の前で待ち構えている金太郎とご対面。インパクトのあるお化粧に目を丸くされる方や大爆笑される方、「遠目だと女性に見えたのに近くで見たら男性やん」と顔を見てから気付いた方など、反応は様々でしたが、皆様楽しんでくださったようで、一緒に記念撮影やおしゃべりをしてくださいました。

その時の様子を一部ではございますが写真で紹介いたします。



リハビリデイサービスさみた ドライフラワーアレンジメント

ゴールデンウィークの期間にリハビリデイサービスさみたでは、ドライフラワーを使った壁飾りを作成しました。

乾燥材を使い、水分を抜いた花を額の中に配置していくのですが、力を入れてしまうと花卉がパラパラと碎けてしまうのでそつと優しくつかみ、崩れない様に力加減をしながら「どのよ様なデザインがいいかな？」と工夫されていきました。

完成した壁飾りは皆さんのこだわりポイントがたくさん。「この花の位置がポイントでな」と楽しそうに教えてくださりました。

その時の様子を一部ではあります
が写真で紹介いたします。



特別養護老人ホームさみた 栄養室だより



五月の郷土料理は埼玉県の豆腐ラーメンとスタカレー(埼玉県)

豆腐ラーメンは玉ねぎの甘みが口の中に広がり、特徴のあるスープと豆腐がとてもマッチしている挽肉入りのラーメン。

見た目は中華のあんかけ丼のスタカレーですが、最初に提供を始めたお店でカレーのように盛り付けていたのでスタミナカレー⇒スタカレーと呼ぶようになったそうです。

共に埼玉県民のソウルフードとして親しまれています。



豆腐ラーメン



スタカレー



柏餅風水饅頭

(こどもの日)

～季節の食材～

この季節が旬の食材といえば新じゃがいも皮が薄く、水分を多く含んでいて柔らかいので皮ごと食べることが出来ます。

一番多く含まれている栄養素はビタミンC。でんぷんに包まれているので他の食材より熱に強いのが特徴です。

こふきいもやチーズ焼き、ジャーマンポテトなどがおすすめです。

パエリア(母の日)



社会福祉法人やまびこ会

636-0062 奈良県北葛城郡河合町佐味田 198-1

特別養護老人ホームさみた TEL0745-58-3000/FAX0745-58-3002
 リハビリデイサービスさみた TEL0745-58-3020/FAX0745-58-3002
 ケアプランセンターさみた TEL0745-58-3021/FAX0745-58-3002

